

طرح دوره

* دانشکده: پزشکی		* گروه آموزشی: طب ایرانی		* نیمسال	
تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲		* کد درس:			
* عنوان درس: تدابیر حفظ الصحه		* رشته تحصیلی: طب ایرانی			
* مقطع: Ph.D		* محل برگزاری: دانشکده طب ایرانی			
* زمان برگزاری: شنبه ها ۱۲-۱۶		* نوع واحد: (۱ واحد نظری، ۱ واحد عملی)			
* تعداد واحد: ۲ واحد		* پیش نیاز یا هم نیاز:			
* تعداد جلسات: ۲۴ جلسه					
* تعداد فراگیران: ۳ نفر					
نام مدرسین: دکتر روشنگر ثاقبی					
نام مسوول درس: دکتر روشنگر ثاقبی					
آدرس دفتر: دانشگاه علوم پزشکی بابل، دانشکده طب ایرانی					
تلفن: تلفن: ۳۲۱۹۴۷۲۸ داخلی ۱۱۲					
پست الکترونیک: rsaghebi@gmail.com					
مشخصات استادان همکار:					
نام	نام خانوادگی	رتبه	گروه	دانشگاه	شماره تماس
روشنگر	ثاقبی	استادیار	طب ایرانی	علوم پزشکی بابل	۳۲۱۹۴۷۲۸ داخلی ۱۱۲
تلفن همراه	۰۹۱۱۱۱۶۱۷۰۰				
هدف کلی درس:					
آشنایی دانشجویان با تدابیر حفظ الصحه از دیدگاه منابع و حکمای طب ایرانی					
اهداف اختصاصی (رفتاری):					
از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:					
۱. کلیات و اهمیت حفظ صحت از دیدگاه طب ایرانی را بشناسد.					
۲. با تدابیر مختص به هر یک از امور سته ضروریه آشنا باشد.					
۳. با تدابیر مربوط به هر یک از گروههای سنتی خاص (کودکان، جوانان، میانسال، پیران، خانمهای باردار و شیرده) آشنا گردد.					
۴. با تدابیر مربوط به شرایط خاص (مسافرت) آشنا گردد.					
معرفی مختصری در مورد درس :					
<ul style="list-style-type: none"> در این دوره دانشجویان با دیدگاه ها و توصیه های حکمای طب ایرانی در زمینه تدابیر حفظ سلامتی آشنا خواهند شد و در ارائه توصیه های حفظ صحت در موضوعات متنوع از دیدگاه طب ایرانی مهارت کسب می نمایند. با توجه به اینکه این واحد به صورت نظری و عملی می شود از فراگیران انتظار می رود که در طول دوره اصول اخلاقی را رعایت نمایند و در برقراری نظم در فرایند تدریس مشارکت فعال داشته باشند. 					
نحوه ارزشیابی دانشجو:					
الف) در طول دوره: ۶ نمره معادل ۳۰٪ نمره کل (۳ نمره ارائه مبحث منتخب، ۳ نمره مقاله)					
ب) پایان ترم : ۱۴ نمره معادل ۷۰٪ نمره کل به صورت آزمون کتبی: تستی و تشریحی					

شماره	عنوان تکلیف	شرح تکلیف	مهلت پاسخ دادن دانشجویان	مهلت فیدبک دادن مدرس	هدف از ارائه تکلیف
	مرتبط با موضوع درس هر جلسه	تهیه پاورپونت ، جستجو در پایگاههای اطلاعاتی و تهیه مقاله مرتبط با موضوع	تا جلسه بعدی درس	تا یک هفته بعد از ارسال پاسخ	مشارکت فعال و افزایش توانمند سازی دانشجویان

*

*تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۴۰۲/۳/۳۱ ساعت ۱۱

وظایف دانشجویان

- ✓ حضور به موقع در کلاس درس
- ✓ حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ
- ✓ ارائه به موقع تکالیف و کنفرانس

منابع درسی دانشجویان:

۱- منابع مربوط به آزمون نهائی
مفرح القلوب جلد ۲ و ۳

۲- منبع مطالعه بیشتر

حفظه الصحه ناصری

۳- منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

1. Scopus
2. Pubmed
3. Google scholar
4. Magiran
5. SID

ردیف	تاریخ	ساعت	رئوس مطالب	فعالیت‌های یادگیری دانشجوی	وسایل کمک آموزشی
۱	۱۴۰۱/۱۱/۲۲	۱۴-۱۲	مروری بر کلیات حفظ صحت	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۲	۱۴۰۱/۱۱/۲۲	۱۶-۱۴	تدابیر ماکول و مشروب	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۳	۱۴۰۱/۱۱/۲۹	۱۴-۱۲	تدابیر ماکول و مشروب	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۴	۱۴۰۱/۱۱/۲۹	۱۶-۱۴	تدابیر ماکول و مشروب	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۵	۱۴۰۱/۱۲/۶	۱۴-۱۲	تدابیر ماکول و مشروب	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۶	۱۴۰۱/۱۲/۶	۱۶-۱۴	تدابیر حرکت و سکون	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۷	۱۴۰۱/۱۲/۱۳	۱۴-۱۲	تدابیر حرکت و سکون	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۸	۱۴۰۱/۱۲/۱۳	۱۶-۱۴	تدابیر استحمام	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۹	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	۱۴-۱۲	تدابیر خواب و بیداری	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۰	۱۴۰۲/۱۲/۲۰	۱۶-۱۴	تدابیر خواب و بیداری	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۱	۱۴۰۲/۱/۱۹	۱۴-۱۲	تدابیر آب و هوا	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۲	۱۴۰۲/۱/۱۹	۱۶-۱۴	تدابیر آب و هوا	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۳	۱۴۰۲/۱/۲۶	۱۴-۱۲	تدابیر بارداری	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۴	۱۴۰۲/۱/۲۶	۱۶-۱۴	تدابیر شیردهی	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۵	۱۴۰۲/۲/۹	۱۴-۱۲	تدابیر اطفال	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۶	۱۴۰۲/۲/۹	۱۶-۱۴	تدابیر جوانان	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۷	۱۴۰۲/۲/۱۶	۱۴-۱۲	تدابیر میانسالان و پیران	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۸	۱۴۰۲/۲/۱۶	۱۶-۱۴	تدابیر میانسالان و پیران	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۱۹	۱۴۰۲/۲/۲۳	۱۴-۱۲	تدابیر احتباس و استفراغ	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,
۲۰	۱۴۰۲/۲/۲۳	۱۶-۱۴	تدابیر جماع	انجام تکالیف طرح شده	Power Point, laptop,

	طرح شده				
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر اعراض نفسانی	۱۴-۱۲	۱۴۰۲/۳/۳۰	۲۱
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر اعراض نفسانی	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۳/۳۰	۲۲
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر مسافران	۱۴-۱۲	۱۴۰۲/۳/۶	۲۳
Power Point, laptop,	انجام تکالیف طرح شده	تدابیر ابدان خارج از اعتدال	۱۶-۱۴	۱۴۰۲/۳/۶	۲۴
امتحان					